ifp | Institut für Führung und Psychologie Basel

Studienhandbuch

SAS02 Zusammenarbeit, Kultur & Gesundheit

3 ECTS Credits



Kurzbeschreibung

Sie lernen, Zusammenarbeit und Kultur bewusst zu gestalten und psychische Gesundheit am Arbeitsplatz zu stärken. Kommunikationspsychologie, sozialpsychologische Perspektiven und Gesundheitsmanagement greifen dabei ineinander.

Zielgruppe und Voraussetzungen

Führungs- und HR-Fachpersonen, Gesundheitsmanager:innen und Berater:innen mit Interesse an Kommunikation, Kultur und psychischer Gesundheit. Für die Module sind keine einheitlichen formalen Vorkenntnisse ausgewiesen.

Aufbau und Umfang

Das SAS umfasst 3 Module mit zusammen 3 ECTS Credits. Die Modulübersicht zeigt die Kontaktstunden und den gesamten Lernaufwand.

Modulübersicht mit Workload

Modul	ECTS	Kontakt	Gesamt
PC018 Kommunikation	1	8 h	30 h
PC017 Sozialpsychologie und Kultur	1	8 h	30 h
OE007 Ganzheitliches Gesundheitsmanagement	1	14 h	30 h

Gesamtaufwand: 90 Stunden für 3 ECTS, davon 30 Kontaktstunden gemäss den Modulstundenplänen und 60 Stunden Selbststudium. PC018: 8 Kontaktstunden und 22 Stunden Selbststudium; PC017: 8 Kontaktstunden und 22 Stunden Selbststudium; OE007: 14 Kontaktstunden und 16 Stunden Selbststudium.

Selbststudium umfasst Vor- und Nachbereitung, eigenständige Übungen, Transfer- und Prüfungsarbeiten. Ein ECTS entspricht 25–30 Arbeitsstunden. Es entstehen keine zusätzlichen SAS-eigenen Unterrichtsstunden oder Prüfungen.

Inhalte und Kompetenzen

PC018 · Kommunikation & Kollaboration

Umfang: 1 ECTS.

Inhalte und Werkzeuge:

- Grundlagen: 4-Seiten-Modell, Aktives Zuhören, Grundlagen der Kommunikationsanalyse.
- Emotionen: Emotionstheorie nach Plutchik, Maslow-Pyramide, Empathie & Spiegelneuronen-Theorie.
- Modelle & Störungen: Schulz-von-Thun-Modelle, Axiome nach Watzlawick, Gewaltfreie Kommunikation.
- Hirnforschung: Neurobiologische Sinnesverarbeitung, Erfolgreiche E-Mail-Kommunikation.

Lernziele:

Sie verstehen Grundlagen, Modelle und Störungen der Kommunikation und nutzen neurowissenschaftliche Perspektiven, um die Kommunikation im beruflichen Alltag zu verbessern.

- Erklären: Sie erklären die Grundlagen der Kommunikation.
- Analysieren: Sie analysieren Kommunikationsmodelle und -störungen.
- Anwenden: Sie wenden Techniken zur Verbesserung der Kommunikation an.

PC017 · Sozialpsychologie und Kultur

Umfang: 1 ECTS.

Inhalte und Werkzeuge:

- Psychologische Grundlagen: Persönlichkeitstheorien, Emotionslehre, Disziplinen der Psychologie
- Soziale Psychologie: Attributionstheorie, Sozialidentität, Konformität, Rollenentwicklung
- Kultursoziologische Dynamiken: Kultur als Bedürfnisantwort, Prozesse der Kulturentwicklung
- Interkulturelle Sensibilisierung: Reflexion kultureller Perspektiven, Gruppenerfahrungen

Lernziele:

Sie analysieren kulturelle Entwicklungsprozesse und wenden sozialpsychologische Konzepte auf interkulturelle Dynamiken an.

- Erklären grundlegender psychologischer Konzepte
- Anwenden sozialpsychologischer Prinzipien
- Analysieren kultureller Entwicklungsprozesse
- Entwickeln interkultureller Sensibilität

OE007 · Ganzheitliches Gesundheitsmanagement

Umfang: 1 ECTS.

Inhalte und Werkzeuge:

- Grundlagen BGM & Psychische Gesundheit: Arbeitspsychologie, SWOT-Analyse, Stakeholder-Mapping, Stressmodell (Lazarus), Resilienz (Meichenbaum), MBI.
- Diagnose & Intervention: COPSOQ, Gefährdungsbeurteilung (DIN EN ISO 10075), Job Demands-Resources Model, Gesundheitszirkel, GROW-Modell.
- Kommunikation & Controlling: Storytelling, Balanced Scorecard für BGM, ROI-Kalkulator, Datenvisualisierung (Tableau, Power BI), DIN SPEC 91020.
- Praxistransfer: Design Thinking, Szenario-Technik, Projektmanagement-Tools (MS Project, Asana).

Lernziele:

Sie erwerben praxisorientierte Kompetenzen, um psychische Gesundheit gezielt in betriebliche Strukturen zu integrieren. Sie lernen, psychische Belastungen zu erkennen, präventive sowie interventive Massnahmen zu entwickeln und ein ganzheitliches BGM-Konzept zu erstellen.

- Erklären: Sie können die Bedeutung der psychischen Gesundheit im BGM erklären.
- Anwenden: Sie wenden Massnahmen zur Gesundheitsförderung in praxisorientierten Übungen an.

Didaktik und Prüfungsformen

Sie lernen mit Fallbeispielen, praktischen Übungen, Diskussionen und Transferaufgaben. Die Prüfungen beziehen sich auf die Kompetenzen der einzelnen Module.

- PC018: 30-minütige praxisfallbezogene Onlineprüfung mit einem agilen Praxisfall.
- PC017: Online-Fallstudie mit Präsentation und Diskussion (30 Minuten).
- OE007: 30-minütige praxisfallbezogene Onlineprüfung; der Prüfungsabschnitt nennt einen agilen Praxisfall.

Studienverlauf und Anrechnung

Sie können die Module in den angebotenen Durchführungen besuchen. Berücksichtigen Sie bei der Planung die Voraussetzungen der einzelnen Module.

Mit dem erfolgreichen Abschluss der zugehörigen Modulprüfungen erwerben Sie die ausgewiesenen ECTS Credits. Fragen zur Anrechnung und zum Studiennachweis beantwortet die Beratung.

Beratung und Anmeldung

Ansprechperson: Santino Cambria

E-Mail: beratung@ifp-basel.ch

Bei Fragen zu Modulauswahl, Terminen und Anmeldung unterstützen wir Sie gerne.